

Tourenprogramm 2024 der Seniorengruppe SAC Murten

Datum	Was	Kondit.	Techn.	Wo	Leiter	Anmeldung
Mi 03.01.	LL	L	L	Wo es Schnee hat	Franziska Haenni	079 723 10 46
Do 04.01.	SSW	L	WT1	Weissenstein-Grenchenberg	Denise Caviezel	079 650 54 85
Mi 10.01.	LL	L	L	Wo es Schnee hat	Emil Baumann	079 311 77 69
Fr 12.01.	S	M	L	Dent de Valerette	Thomas Rumpf	079 646 02 95
Mi 17.01.	WW	L	WT1	Winterwanderung Blaseflue	Brigitta Müller	079 637 60 08
Sa-So 20./21.01. 2 Tage	S + SSW	L	L	LVS-Kurs	Thomas Rumpf	079 646 02 95
Di 23.01.	SA	L	L	Adelboden	Hans Schmid	079 636 35 45
Do 25.01.	SSW	M	L	Kiental (ev. Turren, je nach Schnee)	Walter Peter	079 301 83 51
Fr-Sa 26.-27.01. 2 Tage	S	M	WS	Le Grammont	Thomas Rumpf	079 646 02 95
Di 30.01.	LL	L	L	Wo es Schnee hat	Emil Baumann	079 311 77 69
Do 08.02.	SSW	L	WT2	Pré de l'Essert (Valsainte)	Denise Caviezel	079 650 54 85
Mi 21.02.	S	M	WS	Rauflihorn	Bernard Buchenel	078 826 23 04
Mi 28.02.	SSW	M	WT1	Gantrischli mit Fondue	Elisabeth Schneider	079 892 12 49
Di 05.03.	SA	L	L	Portes du Soleil	Brigida Lüdi	079 298 81 25
Fr 08.03.	S	L	WS	Pierra Perchia	Thomas Rumpf	079 646 02 95
Mi 13.03.	W	L	T1	Schwarzenegg	Brigitta Müller	079 637 60 08
Fr 22.03.	S	L	WS	Tour du Famelon	Thomas Rumpf	079 646 02 95
Mi 27.03.	W	L	T1	Etang de Gruère	Joachim Rüede	079 345 16 16
Do 11.04.	W	L	T1	Schwyberg	Laura Fehlmann	079 485 18 11
Di 23.04.	W	L	T1	Osterglocken Tête de Ran	Franziska Haenni	079 723 10 46
Di 30.04.	W	L	T1	Mengestorfberg	Emil Baumann	079 311 77 69
Di 07.05.	W	L	T1	Rougemont Saanen	Hans Schmid	079 636 34 45
Di 14.05.	W	M	T1	Amiet-Hesse-Weg	Max P. Maurer	079 798 75 78
Do 23.05.	BW	M	T2	Chasseron	Joachim Rüede	079 345 16 16
Do 06.06.	BW	M	T2	Chessiloch	Denise Caviezel	079 650 54 85
Mo-Fr 10.-14.06. 5 Tage	BW	M	T2	5 Tage Disentis/Surselva	Brigitta Müller	079 637 60 08
Di 18.06.	BW	L	T2	Col de Jaman Pierra Perchia	Pascal Aebischer	079 656 06 01
Di 25.06.	BW	M	T2	La Patta, Balisa	Elisabeth Schneider	079 892 12 49
Di 02.07.	BW	M	T3	Lobhörner Höji Sulegg	Mara Verdun	079 714 37 10
Mi 10.07.	BW	M	T3	Sigriswiler Rothorn	Bernard Buchenel	078 826 23 04
Mi-Do 17.-18.07. 2 Tage	BW	L/M	T2 T3	Pizol: Taminaschlucht und 2-Seenwanderung oder Alvier und 5-Seenwanderung	Emil Baumann Armin Buchenel Franziska Haenni	079 311 77 69 079 434 40 21 079 723 10 46
Di 23.07.	BW	M	T2	Bettmeralp Aletsch	Laura Fehlmann	079 485 18 11
Di 30.07.	BW	M	T3	Gros Mont - Pertet à Bovets - Mittelberg	Pascal Aebischer	079 656 06 01
Di 06.08.	BW	M	T2	Gelmersee	Seraina Olivier	076 453 21 37
Di 13.08.	BW	M	T3	Cheval Blanc Hochmatt	Emil Blumer	079 330 05 50

17.-21.08. 5 Tage	BW	M	T3+	Alpenpässeweg Hüttentour Arolla - Val de Bagnes	Elisabeth Schneider	079 892 12 49
Di 27.08.	BW	M	T3	Fluseehöri	Franziska Haenni	079 723 10 46
Di-Mi 03.-04.09. 2 Tage	BW	M	T2	2 Tage Glarnerland Glattalp	Bruno Rudin	079 286 81 52
Do 12.09.	BW	M	T3	Pic Chaussy	Walter Peter	079 301 83 51
Do 26.09.	BW	M	T2	Ciernes Picat - Dorena	Denise Caviezel	079 650 54 85
Di 01.10.	W	L	T1	Escholzmatt Turner	Hans Schmid	079 636 35 45
So 06.10.	Interessengruppen			Sektionstour	Wer?	
Di 08.10.	BW	L	T2	Lötschentaler Höhenweg	Franziska Haenni	079 723 10 46
Di 05.11.	Rückblick/Ausblick			Rest. Bahnhof Murten	Franziska Haenni	031 755 79 45 079 723 10 46
Fr 15.11.	MV SAC Murten			Hotel Schiff, Murten	Pablo Mueller	076 218 14 35
Di 26.11.	Event			Surprise	Joachim Rüede	079 345 16 16

LL=Langlauf; SSW=Schneeschuh; S=Skitour; SA=Ski alpin; W=Wanderung; BW=Bergwanderung; HT=Hochtour;

WW= Winterwanderung;

Kondit.=konditionelle Anforderung für Senioren;

Techn.=technische Anforderung.

Die Touren finden während der Woche statt. Die Daten sind nur Richtwerte. Mögliche Verschiebedaten sind Sache der TL. **Es können auch wetterbedingte Verschiebungen auf Anfang Woche vorkommen. Alle Verschiebungen werden erneut allen Senioren per Mail mitgeteilt.**

Die Touren sind ausgeschrieben auf der Website: <https://www.sac-murten.ch>

Die Anmeldungen können auf der Website oder beim TL via E-Mail oder Telefon gemacht werden.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Die Tourenleiter müssen bei Unfällen oder Vorfällen sofort F. Haenni kontaktieren.

Die Teilnehmerliste ist auf Droptours ersichtlich oder kann bei Bedarf durch den TL manuell erstellt werden.

Adressen:

Franziska Haenni, Agriswilstrasse 28, 3216 Ried bei Kerzers, f.j.haenni@bluewin.ch, 079 723 10 46